

## us-Akademie Licht ist aus

1. Mai (18 Uhr) befasst  
**Andreas Conca**, Direktor des psychiatrischen Dienstes des Krankenhauses Bozen, bei einem Vortrag in der Sanus-Akademie zum Thema „Das Licht ist aus, ich höre dich nicht“ an der menschlichen Sinnlichkeit, Resilienz, Krisen und Resilienz, Auswegen aus der Angst, Selbstbestimmtheit und Fertigungskompetenz. Der Abend ist eine Veranstaltung des Waterfestivals in Brixen. Er wird vom Vokalquartett KLES gemeinsam mitgestaltet.

## rief soll das bezahlen?

Die hohen Preise in fast allen Kategorien dezimieren die Einnahmen, die bereits vor Corona durch die Inflationsswelle auf dem Inflationniveau standen, über Jahre keinen Reichtum verbuchten. Viele Menschen schaffen es nicht, bis Monatsende zu gehen, ohne im roten Bereich zu landen. Jetzt kommen die Inflationserwartungen von allen Seiten und der Ruf nach einem Ende auch mit Totschlagarten nicht zum Schweigen bringen. Kommt jetzt das Ende drauf, dann dürfte das Schicksal der Menschen am Ende des Lochs geschnallt werden müssen, was wiederum die sozialen Frieden gefährdet und das Konsumklima in der Region rasseln lässt. Wer das will, wer das verdient?

## Brixen – Südtiroler Kinderdorf

# Ein Kochprojekt als Maturaabschluss

Vier Schülerinnen der Landesberufsschule Emma Hellenstainer in Brixen haben als Maturaprojekt für fünf Tage die Kinder und Jugendlichen des Südtiroler Kinderdorfs bekocht.

Das Kinderdorf wurde ausgewählt, weil die jungen Frauen ihr Projekt in einem sozialen Kontext absolvieren wollten. „Da das Kinderdorf sowie auch unsere Schule in Brixen liegen, war uns die Einrichtung bereits bekannt. Wir waren immer schon vom Kinderdorf begeistert und fanden diese Einrichtung großartig, da die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dort Kindern und Jugendlichen in schwierigen Situationen beistehen und sie unterstützen“, so die Schülerinnen.

## Kinderkochbuch

Deshalb sind die vier jungen Köchinnen Sandra, Verena, Stefanie und Sophia insgesamt fünfmal ins Kinderdorf gekommen und haben gemeinsam mit den dort wohnenden Kindern und Jugendlichen das Abendessen für ein ganzes Haus gekocht, immer bestehend aus einem Hauptgang und anschließendem Dessert. Ziel des Projekts war es auch, ein Kinderkochbuch zu verfassen, das nun nach Fertigstellung dem Kinderdorf als Geschenk überreicht wurde. Das Buch enthält die gemein-



Die vier Schülerinnen der Landesberufsschule Emma Hellenstainer in Brixen haben mit dem Kochprojekt in Zusammenarbeit mit dem Kinderdorf besonderes soziales Engagement bewiesen.

sam gekochten Rezepte, erweitert um Fotos, die während des Projekts gemacht wurden. Für das Kinderdorf war die Kooperation mit den Schülern eine gute Möglichkeit, das eigene Arbeitsfeld auch für Außenstehende erlebbar zu machen und gleichzeitig einen Raum für Begegnung zu schaffen, von dem beide Seiten profitieren können. So konnte die Neugierde für das Kochen geweckt und eine Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Lebensmitteln angeregt werden. Für die Schülerinnen hinge-

gen war die Zubereitung der Mahlzeiten sowie das gemeinsame Essen mit den anderen Kindern und Jugendlichen ein Beweis dafür, dieser anspruchsvollen Aufgabe gewachsen gewesen zu sein. Es galt nämlich nicht nur, die unterschiedlichen Geschmäcker bei der Zubereitung der Gerichte zu berücksichtigen, sondern auch auf die gesundheitlichen Aspekte achtzugeben. So musste beispielsweise aufgrund einer Zöliakieerkrankung einer der Bekochten bei der Auswahl und Zubereitung der Zutaten besondere Sorgfalt an den Tag gelegt werden, was die Beteiligten jedoch mit Bravour meisterten. Neben dem Kochbuch überreichten die vier angehenden Köchinnen zum Abschluss des Projekts auch noch einige Küchenutensilien, damit das einmal geweckte Interesse bei den Kindern auch weiter auf-

INITIATIVE FRAUEN HELFEN FRAUEN

5 Promille

Steuernummern

Bozen: 94025170211

Meran: 91031760217

Bruneck: 92014600214

